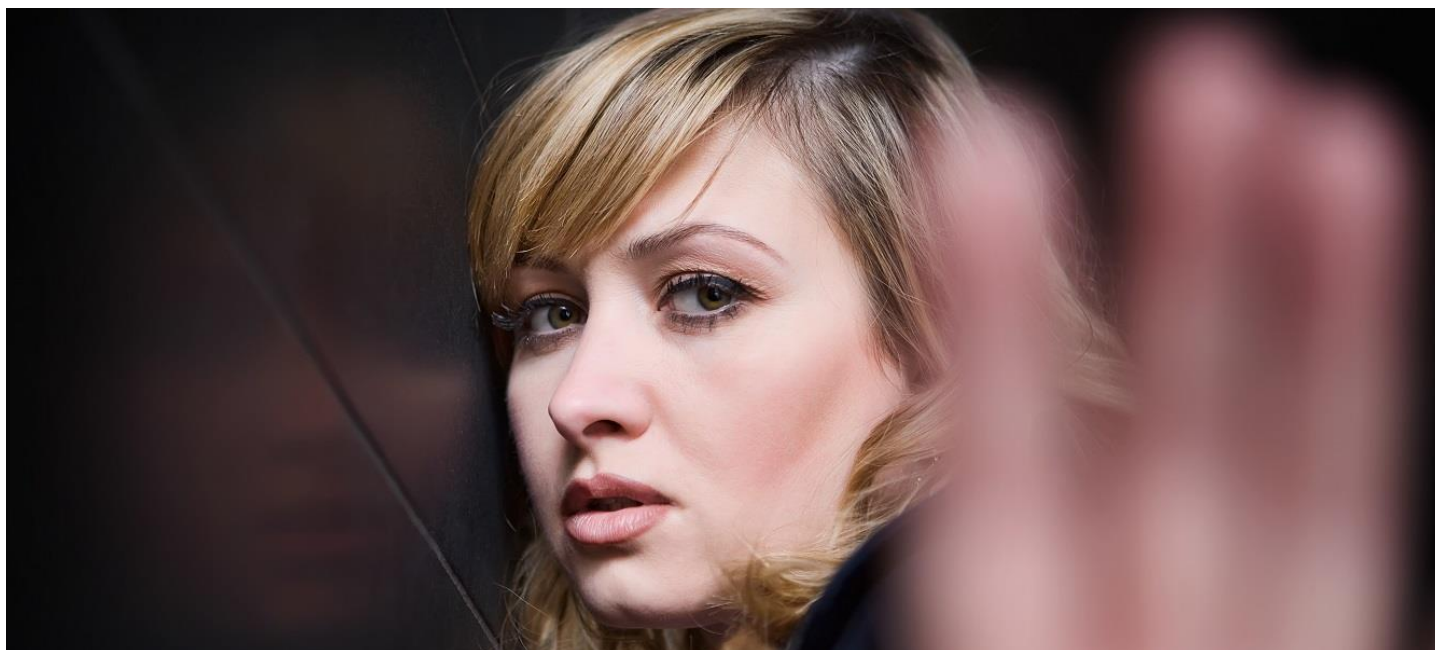


Installations guide til App – 'Fri ved at prikke – PTSD'



Android

(Iphone nedenfor)

Åbn din browser (internet).

Skriv adressen på app'-en fx:

www.sport-dk.freebytapping.dk (dansk)

Udfyld 'bruger': ptsd

Udfyld 'password': gratis

Vælg at "gemme" password på din telefon (Husk mig/flueben)

– og log ind.

Rør de 3 prikker i øverste højre hjørne.

Vælg 'Føj til startskærm' i menuen.

Placer ikonet der, hvor du ønsker på din 'startskærm'.

Prøv at åbne Appen ved at røre ikonet.

Anvend lignende procedure på tablet eller pc.

Installations guide – Iphone

Åbn din browser (internet).

Skriv adressen på den app'-en fx:

www.sport-dk.freebytapping.dk (dansk)

Udfyld 'bruger': ptsd

Udfyld 'password': gratis

Vælg at "gemme" password på din telefon (Husk mig/flueben)

– og log ind.

Rør ikonet som vist på billede 1.

Rør herefter 'Føj til hjemmeskærm'.

Skriv f.eks. 'PTSD' → Klik 'Tilføj'.

Anvend lignende procedure på Ipad eller Mac.

(se billeder på næste sider)



Billede 2, 3 og 4 er nedenfor.





Brug tilsvarende måder ved installation på tablet eller PC.